

## "Positivliste"

(Stand 01.01.2017)

Die ALTE OLDENBURGER steht den bewährten Methoden der Naturheilkunde seit jeher durchaus positiv gegenüber. Wir räumen somit der sogenannten Schulmedizin keine Priorität ein. Sinnvoll kann nur eine Medizin der Ausgewogenheit, eine Synthese der vielgestaltigen Bemühungen um Gesundheit und Heilung von Krankheit sein.

Ein wünschenswertes Ziel wäre somit eine Ganzheitsmedizin, in der die verschiedenen Methoden beider Richtungen - also der naturwissenschaftlichen Medizin und der Erfahrungsheilkunde - nach kritischer Prüfung - ihren Platz haben.

Diesem Credo haben wir in der Form Rechnung getragen, dass wie die Kosten bewährter Verfahren der Naturheilkunde im tariflichen Rahmen erstatten. Es gibt eine Fülle sogenannter alternativer Verfahren. Nicht alle sind seriös und wirksam, viele sind sehr umstritten.

Es war für uns aus diesem Grunde nicht leicht zu entscheiden, welche Verfahren der unkonventionellen medizinischen Richtungen wir als erstattungsfähig anerkennen können. Unsere Kriterien für die Bewertung der vielfältigen Therapierichtungen sind:

- Die Besonderheit des Therapieverfahrens muss theoretisch erklärbar und praktisch bewährt sein.
- Das Verfahren muss lehr- und lernbar sein.
- Die eingesetzten Mittel und Wege müssen mit den theoretischen Denkansätzen ein plausibles Konzept ergeben.

In Zusammenarbeit mit anerkannten Experten, u. a. dem Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren e.V. (ZÄN), wurde die nachstehende - offene - Positivliste erstellt:

## Alternative Medizinsysteme

- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
  - Akupunktur
  - Chinesische Arzneimitteltherapie
  - Zungen- und Pulsdiagnostik
- Anthroposophische Medizin
  - Heileurythmie
  - Rhythmische Massage nach Wegmann
  - Anthroposophische Arzneimittel (z. B. Mistelpräparate)
- Homöopathie
  - Homöopathische Erst- und Folgeanamnese
  - Einzelmittel (auch Hochpotenzen)
  - Komplexmittel
  - Antihomotoxische Mittel
  - Isopathie
  - Kombinationspräparate
  - Nosoden
  - Potenzierte Organpräparate
  - Biochemie nach Schüssler

## Weitere Verfahren der komplementären Diagnostik und Therapie

- Ausleitende Verfahren
  - Aderlass
  - Baunscheidt-Behandlung
  - Blutegel-Behandlung
  - Cantharidentherapie
  - Schröpfen
- Bach-Blüten-Therapie
- Spagyrik
- Phytotherapie

- Organextrakt-Therapie (Thymus)
- Chirotherapie
- Magnetfeld-Therapie
- Fußreflexzonentherapie
- Immuntherapie
  - Autovakzine-Therapie
  - Eigenblut-Therapie
  - Eigenharnbehandlung
  - Körpereigene und fremde Immuntherapie (nach Theurer)
  - Mikrobiologische Therapie
- Hydrotherapie
- Neuraltherapie
- Osteopathie
  - parietale Techniken
  - viszerale Techniken
  - craniosakrale Techniken
- Feldenkrais-Methode
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß
- Sauerstofftherapieformen
  - Haematogene Oxidations-Therapie (HOT)
  - Ozon-Sauerstoff-Therapie
  - Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (nach Ardenne)

Hinweis: Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die "Positivliste" der ALTE OLDENBURGER AG lediglich als Orientierungshilfe für unsere Leistungspraxis dient. Sie ist somit nicht rechtsrelevant, da sie nicht Bestandteil unserer Tarifbedingungen ist. Voraussetzung für die Erstattung von Heilbehandlungskosten ist immer - also auch im Bereich der Naturheilkunde - die medizinische Notwendigkeit von Art und Umfang der Behandlung!

Die ALTE OLDENBURGER ist sich dessen bewusst, dass ein Wandel der Anschauungen und Erfahrungen ursprüngliche Außenseitermethoden zur Aufnahme in die Lehrmedizin geführt hat. So ist es durchaus denkbar, dass auch andere - unkonventionelle- Verfahren, die heute noch als krasse Außenseitermethoden gelten, nach späteren wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Rüstzeug der akademischen Medizin gehören werden.

Sollten sich im Hinblick auf diese - noch relativ unbekanntes - Verfahren Neuerungen ergeben, werden wir diesen selbstverständlich Rechnung tragen! Wir sind immer bereit, neue Wege zu prüfen und ggf. als Partner unserer Versicherten mitzugehen. Bitte sprechen Sie uns an!